**新北市私立幼兒園餐點表113學年度第2學期 114年7月份**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 7/1 | 二 | 玉米粥 | 什錦炒飯、青菜豆腐湯、水果 | 饅頭、牛奶 | V | V | V | V |
| 7/2 | 三 | 生日蛋糕、牛奶 | 白飯、椒鹽雞丁、青菜、冬瓜湯、水果 | 銀絲卷 | V | V | V | V |
| 7/3 | 四 | 玉米粥 | 茄汁肉醬義大利麵、玉米濃湯、水果 | 乾拌麵 | V | V | V | V |
| 7/4 | 五 | 絲瓜粥 | 白飯、油豆腐滷肉、青菜、海帶排骨湯、水果 | 肉絲湯麵 | V | V | V | V |
| 7/7 | 一 | 牛奶、穀片 | 白飯、雞塊、青菜、排骨玉米湯、水果 | 綠豆湯 | V | V | V | V |
| 7/8 | 二 | 燕麥粥 | 吻仔魚炒飯、紫菜蛋花湯、水果 | 土司、牛奶 | V | V | V | V |
| 7/9 | 三 | 清粥、肉鬆 | 白飯、豬排、青菜、排骨竹筍湯、水果 | 陽春麵 | V | V | V | V |
| 7/10 | 四 | 玉米蛋花粥 | 白飯、洋蔥豬柳、青菜、青菜豆腐湯、水果 | 饅頭、牛奶 | V | V | V | V |
| 7/11 | 五 | 蔬菜蛋麵 | 白飯、瓜仔肉、青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 皮蛋瘦肉粥 | V | V | V | V |
| 7/14 | 一 | 瘦肉粥 | 白飯、香酥魚片、青菜、黃瓜丸子湯、水果 | 湯餃 | V | V | V | V |
| 7/15 | 二 | 綠豆薏仁湯 | 肉絲炒飯、味噌豆腐湯、水果 | 土司、牛奶 | V | V | V | V |
| 7/16 | 三 | 牛奶、穀片 | 白飯、炸雞排、青菜、波菜蛋花湯、水果 | 三絲冬粉湯 | V | V | V | V |
| 7/17 | 四 | 吻仔魚粥 | 白飯、蔥爆雞丁、青菜、番茄豆腐湯、水果 | 餐包、牛奶 | V | V | V | V |
| 7/18 | 五 | 燕麥粥 | 白飯、洋蔥炒蛋、青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 肉絲湯麵 | V | V | V | V |
| 7/21 | 一 | 蔬菜蛋麵 | 白飯、玉米雞丁、青菜、竹筍排骨湯、水果 | 饅頭、牛奶 | V | V | V | V |
| 7/22 | 二 | 絲瓜粥 | 茄汁蛋炒飯、海帶芽豆腐湯、水果 | 乾拌麵 | V | V | V | V |
| 7/23 | 三 | 餐包、牛奶 | 馬鈴薯燉肉、青菜、味噌豆腐湯、水果 | 豆花甜湯 | V | V | V | V |
| 7/24 | 四 | 清粥、肉鬆 | 白飯、香酥魚片、青菜、番茄豆腐湯、水果 | 水煮甜玉米 | V | V | V | V |
| 7/25 | 五 | 土司、牛奶 | 雞塊、薯條、玉米濃湯、水果 | 綠豆湯 | V | V | V | V |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*本園菜單採購之新鮮肉品均為國產肉品。

\*本園未使用輻射污染食物。

\*本餐點表每月初公告在本園網站，有紙本需求的家長請自行下載列印。

承辦人：李芳佳 主任：朱美蘭 園長：孫蓮妹